



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №37 «Радость»

г. Грозного

Л.Л. Муцухаева

20.06 г.

10-ти дневное меню

дата	06.04.2026г	07.04.2026г	08.04.2026г	09.04.2026г	10.04.2026г
Завт Рак	1. Каша кукурузная-200г. 2. Хлеб с маслом-40/6 3. Какао -180г.	1. Каша манная-200г. 2. Хлеб с джемом -40/6 3. Чай сладкий	1. Каша пшеничная-200г. 2. Хлеб с маслом-40/6 3. Яйцо отварное-1шт 4. Какао-180г	1. Каша овсяная -200г. 2. Хлеб с джемом-40/6 3. Чай -180г.	1. Каша пшеничная- 200г. 2. Хлеб с маслом-40/6 3. Какао -180г.
Второ Рак	1. Печенье-15 2. Напиток(вкусносок)	1. Яблоко-100	1. Вафли-30гр 2. Напиток	1. Печенье-30 2. Напиток	1. Вафли-15 2. Напиток
Обед	1. Салат из свеж. капусты-60гр 2. Суп рисовый на к/б-250г. 3. Котлеты натуральные из мяса, г-р пюре картоф. -200г. 4. Хлеб пшеничный-40г. 5. Компот из сухофруктов-150г.	1. Салат свекольный-60гр 2. Суп гороховый-250г. 3. Макароны по-флотски 4. Хлеб пшеничный-40г. 5. Кисель-200г.	1. Салат гороховый-60гр 1. Борщ-250г. 2. Плов с мясом -200гр 3. Хлеб пшеничный-40г. 4. Компот из сухофруктов-150г.	1. Салат морковный-60г 2. Суп с крупой на к/б.-250гр 3. Гуляш с том. соусом, гречка-200г. 4. Хлеб пшеничный-40г. 5. Кисель-200г.	1. Салат «Степной» из разных овощей-60г 2. Суп вермишелевый на к/б -250г. 3. Овощное рагу -200г. 4. Хлеб пшеничный-40г. 5. Компот-180г.
Уп.отпн. Полдник	1. Суп молочный с вермиш. 2. Хлеб пшеничный-40г 3. Чай с лимоном-180г. 4. Булочки-40г.	1. Суп молочный рисовый. 2. Хлеб пшеничный-40г 3. Чай-180г. 4. Вафли-30г	1. Гречка с подливным молок. 2. Хлеб пшеничный-40г 3. Чай с лимоном. 4. Пирожки печенье-100г	1. Суп молочный с вермиш. 2. Хлеб 3. Чай сладкий 4. Блинчики-105гр	1. Молочный суп рисовый 2. Хлеб 3. Чай-180г. 4. Печенье-15г
	13.04.2026г	14.04.2026г	15.04.2026г	16.04.2026г	17.04.2026г
Завт Рак	1. Каша манная-200г. 2. Хлеб с джемом-40/6 3. Чай.	1. Каша пшеничная-200г. 2. Хлеб с маслом-40/6 3. Яйцо отварное 4. Какао.	1. Каша. ячневая-200г. 2. Хлеб с джемом-40/6 3. Чай	1. Каша кукурузная-200г. 2. Хлеб с маслом-40/6 3. Какао	1. Каша овсяная -200г. 2. Хлеб с джемом-40/6 3. Чай
1. Вафли-20 2. Напиток(вкусносок)	1. Яблоко-100	1. Печенье-15	1. Яблоко-100	1. Печенье-15 2. Напиток85	1. Вафли-15 2. Напиток-70

	1. Салат свекольный-60гр 2. Суп фасолевый-250г. 3. Макароны по флотски-200г 4. Хлеб пшеничный-40г. 5. Компот из сухофруктов-200г.	1. Салат из свеж. капусты-60гр 2. Суп рисовый на к/б-250г. 3. Котлеты натуральные из мяса, г-р пюре, картоф.-200г. 4. Хлеб пшеничный-40г. 5. Компот из сухофруктов-150г.	1. Салат гороховый-60гр 2. Борщ-250гр 3. Плов из мяса кур.-250гр 4. Хлеб пшеничный-40г. 5. Кисель-200г.	1. Салат морковный-60гр 2. Суп перловый- 250г. 3. Жаркое по- домашнему-200г. 4. Хлеб пшеничный-40г. 5. Компот-180г.	1. Салат «Степной» из разных овощей-60г 2. Суп вермишелевый на к/б-250г 3. Перловка с подливой кур.-200гр 4. Хлеб пшеничный-40г. 5. Кисель-200г
Уплотн подник	1. Суп молочный вермишелевый 2. Хлеб 3. Чай -180г 4. Булочки-40г	1. Суп молочный рисовый 2. Хлеб 3. Чай с лимоном 4. Пирожки печеные-100гр	1. Суп молочный с гречкой 2. Хлеб пшеничный 3. Чай 4. Блинчики-105г	1. Молочный суп вермишелевый 2. Хлеб 3. Чай 4. Вафли	1. Рис с подливным молоком 2. Хлеб 3. Чай с лимоном 4. Печенье