

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 37 «РАДОСТЬ» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
(протокол от 28.08.2025 № 1)



УТВЕРЖДЕН

Приказом
МБДОУ № 37 «Радость» г. Грозного
от 28.08.2025 № 89- А

РЕЖИМ ДНЯ 2025-2026 (на холодный период)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (первый и второй завтрак)	8.30-9.10	8.30-9.10	8.30-9.10
Организованная детская деятельность (общая деятельность, включая перерывы)	9.10-10.00	9.10-10.25	9.10-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.55	10.25-12.05	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.10	12.05-12.20	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность (доп. образовательные кружки)	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.10	17.30-18.15	17.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00