

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 59 «НАНА» Г. ГРОЗНОГО»**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ № 59 «Нана» г. Грозного

М.А. Елмурзаева
(личная подпись) (инициалы, фамилия)

29 . 08 . 2025
день . месяц . год

**РЕЖИМ
на холодный период
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Младшая группа «Зайчата»	Средняя группа «Тигрята»	Старшая группа «Солнышко»
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак , подготовка к проведению занятий.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия, (включая перерывы).	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд.	9.40-11.40	9.50-11.50	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.05	11.50-12.10	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.40	15.00-15.35	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.00	15.35-16.00	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник .	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.40
Игры самостоятельная деятельность, кружок (доп. образование)	16.45-17.20	16.45-17.10	16.40-17.05 кружок
Подготовка прогулке, прогулка (игры и труд на участке)	17.20-18.20	17.10-18.25	17.05-18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20-19.00	18.25-19.00	18.35-19.00